

Planul de bizuire pe forțele proprii

Folosește acest formular pentru a-ți întocmi planul de bizuire pe forțele proprii. Episcopul, președintele de ramură, președinta Societății de Alinare, președintele cvorumului vârstnicilor sau alți conducători, inclusiv frații și surorile care slujesc, te pot ajuta.

Informații despre membru

Nume

Cebotari Ioan și Maria

Pasul 1. Care sunt nevoile mele?

Nevoile imediate pot include alimente, îmbrăcăminte, îngrijire medicală sau emoțională ori chirie. Nevoile pe termen lung pot include educația sau un loc de muncă mai bun. Identifică-ți nevoile în tabelul de mai jos.

Suntem o familie cu trei copii. Nu ne permitem să plătim chiria și utilitățile pentru apartamentul nostru cu trei camere. Soțul meu trebuie să-și găsească un loc de muncă mai bine plătit.

Pasul 2. Care sunt veniturile și cheltuielile mele?

Venit lunar

Venitul tuturor membrilor gospodăriei	$6\,800 + 3\,200 = 10\,000$
Alte surse de venit (familie, alții)	niciunul
Ajutor asigurat de guvern (financiar, mâncare, chirie și așa mai departe)	1300
Total	11300

Cheltuieli lunare

Zeciuială, alte donații	1300	Plăți datorii	450
Mâncare <i>(inclusiv articole pentru igienă și gospodărie)</i>	5900	Îmbrăcăminte	300
Chirie	6700	Telefon/Internet	400
Asistență medicală	500	Altele (specificați)	400
Transport	600	Altele (specificați)	
Educație <i>(școală de muzică și club sportiv pentru copii)</i>	550	Altele (specificați)	
Total	17100		

Cheltuieli care pot fi reduce sau eliminate

<i>Să optimizăm cheltuielile pentru mâncare și gospodărie</i>	800
<i>Școală de muzică și club sportiv pentru copii (nu se mai duc o perioadă)</i>	550
<i>Chirie / Utilități (să ne mutăm într-un apartament mai mic, cu două camere)</i>	4350
Total	2700
Balanță (venit minus cheltuieli)	-3100

Notă. Regulile Bisericii cu privire la informațiile cu caracter personal cuprind colectarea și distribuirea datelor și le puteți găsi pe lds.org/privacy.

Planul de bizuire pe forțele proprii – continuare

Nume

Cebotari Ioan și Maria

Pasul 3. Ce alte resurse sunt disponibile?

Resurse și îndemnări individuale

Maria – Am experiență la făcut curățenie în apartamente și la gătit. Mai am la dispoziție 8 ore pe săptămână pentru un al doilea loc de muncă. Ioan – sunt un meseriaș foarte bun și am permis de conducere.

Ajutor și resurse disponibile de la membrii familiei (părinți, copii, frați, surori, alții)

Sora mea ne poate trimite 400 în fiecare lună. Fiul meu cel mai mare, care are 16 ani, poate să înceapă să lucreze pe post de curier sau făcând curat la un restaurant. Venit prevăzut – 1 800 pe lună.

Resurse relevante din comunitate

Centrul pentru ocuparea forței de muncă – cursuri de pregătire și instruire privind căutarea unui loc de muncă. Direcția de asistență socială – resurse pentru familii cu trei sau mai mulți copii

Pasul 4. Care este planul meu personal sau cel al familiei mele pentru a mă bizui mai mult pe forțele proprii?

Ca parte a planului tău, poți să te alături unui grup pentru bizuire pe forțele proprii.

Resurse și îndemnări necesare pentru a ajunge să te bizui pe forțele proprii	Pași de urmat	Până când
<i>Ioan și Maria – Să ne îmbunătățim CV-ul și îndemnările privind căutarea unui loc de muncă</i>	<i>Frecvențați grupul care studiază cursul Proces accelerat de căutare a unui loc de muncă. Creați o rețea pentru găsirea unui loc de muncă prin intermediul consiliului episcopiei.</i>	<i>Terminați studiul împreună cu grupul în șase săptămâni</i>
<i>Ioan și fiul cel mai mare – să creeze o rețea pentru găsirea unui loc de muncă.</i>	<i>Spuneți prietenilor și cunoștințelor locurile de muncă de care sunteți interesați, căutați locuri de muncă pe site-uri web.</i>	<i>Peste două săptămâni</i>
<i>Un apartament mai ieftin de închiriat, probabil într-o zonă diferită a orașului.</i>	<i>Vorbiți cu cvorumul vârstnicilor și Societatea de Alinare. Căutați apartamente mai ieftine.</i>	<i>Până la sfârșitul lunii</i>
<i>Resurse sociale asigurate de guvern.</i>	<i>Discover all available government social resources for the family.</i>	<i>Până la sfârșitul lunii</i>

Pasul 5. Ce muncă sau slujire voi oferi în schimbul oricărui ajutor pe care-l primesc?

Idei de împărtășit episcopului sau președintelui de ramură

Ajutați o familie din episcopie având grijă de copilul ei. Ajutați făcând curat în capelă. Ajutați membri în vârstă la curățenie și reparații. Ajutați o familie nevoiașă să gătească.

După ce te consulți cu episcopul sau președintele de ramură, descrie însărcinarea ce presupune munca sau slujirea pe care o vei face

În următoarele două luni. Ajutați făcând curat în capelă în fiecare a doua și a patra sâmbătă a lunii. Gătiți cina pentru familia Rotaru o dată pe săptămână. Ajutați 5 membri în vârstă la curățenie și mici reparații.

Angajament

Semnătura membrului <i>Cebotari Maria</i>	Data <i>28 iulie</i>
Semnătura soțului/soției <i>Cebotari Ioan</i>	Data <i>28 iulie</i>

1. Invitați membrul să întocmească un plan de bizuire pe forțele proprii.
2. Invitați conducătorii cvorumului vârstnicilor și conducătoarele Societății de Alinare să ajute membrul la întocmirea planului său, dacă este nevoie.
3. După ce treceți în revistă planul întocmit de membru, stabiliți ce fel de ajutor din partea Bisericii este necesar, dacă este cazul. Vedeți *Handbook 1: Stake Presidents and Bishops (Manualul 1: Președinți de țărugi și episcopi)* (2010), 5.2.

Informații despre membru

Numele membrului

Cebotari Joan și Maria

Evaluați nevoile membrului și identificați orice fel de ajutor care trebuie oferit

Este posibil ca membrii care nu-și pot împlini singuri nevoile de bază sau cu ajutorul familiei extinse ori al resurselor comunității să aibă nevoie de ajutor din partea Bisericii. Folosiți tabelul de mai jos pentru a ține evidența oricărui ajutor oferit.

Data	Tipul de ajutor (dacă este cazul)	Valoarea sau durata
<i>29 iulie</i>	<i>Chirie și utilități</i>	<i>5 800 timp de o lună</i>
<i>26 august</i>	<i>Chirie și utilități</i>	<i>5 250 timp de o lună</i>
<i>30 septembrie</i>	<i>Chirie (plată parțială)</i>	<i>4 050 timp de o lună</i>
<i>28 octombrie</i>	<i>Utilități</i>	<i>2 700 timp de o lună</i>

Îndrumarul episcopului privind planul de bizuire pe forțele proprii – continuare

Numele membrului

Jaana ja Mari Tamm

Urmăriți progresul privind planul de bizuire pe forțele proprii întocmit de membru

1. Întâlniți-vă periodic cu membrul pentru a revedea planul de bizuire pe forțele proprii și pentru a urmări progresul privind angajamentele.
2. Aveți în vedere să invitați membrul să participe la grupurile pentru bizuire pe forțele proprii.

Kuupäev	Tehtud edusammud	Järgmine samm
<i>29. juuli</i>		<i>Alăturați-vă unui grup pentru bizuirea pe forțele proprii. Găsiți un apartament nou. Reduceți cheltuielile pentru mâncare și pentru altele.</i>
<i>26. august</i>	<i>S-au alăturat unui grup pentru bizuirea pe forțele proprii. Au găsit câteva apartamente noi pe care să le vadă. Copiii nu s-au mai dus un timp la școala de muzică și la clubul sportiv.</i>	<i>Continuați să studiați împreună cu grupul pentru bizuirea pe forțele proprii și să căutați un apartament. Faceți curat în casa de întruniri din două în două săptămâni. Faceți curat și gătiți, o dată pe săptămână, la familiile desemnate. Continuați să vă reduceți cheltuielile.</i>
<i>30. september</i>	<i>Au făcut curat în casa de întruniri. Au făcut curat și au gătit pentru familia Rotaru. Au ajutat cu mici reparații. Au redus cheltuielile pentru mâncare și gospodărie la 5 100 pe lună. Sora a trimis 400.</i>	<i>Grup pentru bizuirea pe forțele proprii care a finalizat cursul. Finalizați lucrurile privind noul apartament. Faceți curat și gătiți, o dată pe săptămână, la familiile desemnate. Accelerați procesul de căutare a unui loc de muncă.</i>
<i>28. oktoober</i>	<i>S-au mutat într-un apartament nou. Joana a găsit un loc de muncă mai bun. Fiul său a găsit o slujbă cu jumătate de normă. Vor avea suficient pentru a-și acoperi toate cheltuielile.</i>	<i>Frecvențați grupul pentru bizuirea pe forțele proprii care studiază cursul Finanțe personale.</i>

Notă. Deoarece Biserica nu este angajatorul membrului, evitați să consemnați progresul așa cum ați consemna o fișă de pontaj la un loc de muncă.